

План
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
МОУ СОШ № 4 с целью повышения качества образования на 2022-2023 учебный год

№ п\п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	сентябрь октябрь, май	врач, медсестра
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	медсестра
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	администрация, медсестра
4.	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой	сентябрь	учителя физкультуры
5.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	учителя физкультуры
6.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	кл. рук. 1-4 кл, учителя физкультуры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	учителя-предметники
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Зам. директора по АХЧ, учителя-предметники
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Зам. директора по АХЧ, учителя-предметники
3.	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением	по мере необходимости	Управление образования, администрация школы
4.	Регулярное проведение объектовых тренировок	в течение учебного года (по графику)	Зам. директора по безопасности
5.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	классные руководители
6.	Организация горячего питания	в течение года	отв. за питание

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	администрация, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	учителя-предметники
3.	Реализация профилактической программы «Все цвета, кроме черного».	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	кл. рук.1-11 кл., учителя ОБЖ
5.	Проведение акции «Здоровье – твое богатство»	Ежеквартально	Зам. директора по ВР, кл. рук., учителя физкультуры
6.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Администрация
7.	Создание на школьном сайте тематической страницы «Здоровье»	в течение года	Зам. директора по ВР, отв. за сайт
8.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
4 . Оздоровительно- профилактическая работа			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	учителя-предметники
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	медсестра
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	кл. рук. 1-11 кл.
4.	Проведение Дня здоровья	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР учителя физкультуры кл. рук. 1-11 кл.
5.	Работа спортивных секций	Понедельник- суббота	Руководители спортивных секций
6.	Организация летней оздоровительной кампании	Июнь	Зам. директора по ВР
4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Сдача норм ГТО	сентябрь, февраль	учителя-физкультуры
2.	Районная Спартакиада школьников.	декабрь, февраль, май	учителя-физкультуры
3.	Соревнования среди допризывной молодежи.	сентябрь, февраль	учителя-физкультуры
4.	Проведение Легкоатлетической эстафеты	май	учителя-физкультуры
5.	Проведение районного легкоатлетического пробега	май	учителя-физкультуры
6.	«Президентские состязания»	сентябрь, октябрь	учителя-физкультуры
7.	«Веселые старты» Спартакиада среди школьных команд	ноябрь, декабрь	учителя физкультуры
8.	Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	в течение учебного года	зам. директора по ВР
9.	Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	постоянно	администрация
5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			

1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	в течение года	соцпедагог, педагог-психолог, классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	в течение года	кл. рук. 1-11 кл.
3.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	зам. директора по ВР
4.	Проведения добровольного диагностического экспресс- тестирования	в течение года	зам. директора по ВР
6. Работа с родителями.			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»).	сентябрь	зам. директора по ВР, зам. директора по безопасности
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	ноябрь	зам. директора по ВР
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	педагог-психолог, социальный педагог
4.	Выступление на родительских собраниях	По плану	зам. директора по ВР,
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители