Школа | МОУСОШ №4 лагерь 1 поток | Среда | Отд./корп | | День | 22.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		174	Каша пшеничная молочная с маслом	200\10		230	4,5	9	42
		420	Горячий бутерброд с сыром	30/15/6		271	9,6	13,84	26,9
		376	Чай с сахаром	200		60	0,1	0	15
			итого:			**561**	**14,2**	**22,84**	**83,9**
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		82	Щи из свежей капусты	250		114	2,6	7,6	9,4
		303	Котлеты из мяса цыплят	90		195	12,8	17,1	20
		260	Макароны отварные с маслом сливочным	200		239	7,2	6,4	38,2
			Огурец свежий	50		15	0,11	0,65	3,63
		346	Компот из свежих яблок	200		88	0,08	0	21,8
			Хлеб ржаной	50		94	2,8	0,03	19,6
			Хлеб пшеничный	60		136	4,6	0,6	29,6
			итого:			**881**	**30,19**	**32,38**	**142,23**
			итого:		**156,23**	**1442**	**591,19**	**55,22**	**226,13**

Директор

С.П. Васюков