

Школа		МОУСОШ №4 лагерь 1 поток		Понедельник		Отд./корп		День		20.06.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак		223	Запеканка из творога со стужённым молоком	100/27	.	385	30,6	12,6	49,5			
		379	Кофейный напиток с молоком	200		152	3,6	2,7	28,3			
			Хлеб пшеничный	30		136	4,6	0,6	29,6			
			<b>итого:</b>			<b>673</b>	<b>38,8</b>	<b>15,9</b>	<b>107,4</b>			
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
		113	Суп-лапша домашняя	250		192	3,12	6,6	12,7			
		331	Соус сметанный с томатом и луком	50		42,5	0,9	2,6	3,8			
		290	Цыплёнок тушёный в соусе	90/60		160	12,9	15,5	9,8			
		304	Рис отварной	150		214	5	8,2	55,2			
		141	Свекла тушенная	80		64,57	0,74	4,44	5,7			
		349	Компот из сухофруктов	200		88	0,08	0	21,8			
				Хлеб ржаной	50		94	2,8	0,03	19,6		
				Хлеб пшеничный	60		136	4,6	0,6	29,6		
				<b>итого:</b>			<b>991,07</b>	<b>30,14</b>	<b>37,97</b>	<b>158,2</b>		
			<b>итого:</b>		<b>156,23</b>	<b>1664,07</b>	<b>68,94</b>	<b>53,87</b>	<b>265,6</b>			



Директор

С.П. Васюков