

Школа		МОУСОШ №4 лагерь 1 поток		Среда		Отд./корп		День		15.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак			Макаронные изделия отварные с сыром	150		126	4,7	7,6	0,5		
			Бутерброд с повидлом	60		60	2,1	3,2	12,5		
		382	Какао с молоком	200		155	3,7	3,9	26,2		
			итого:			341	10,5	14,7	39,2		
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
			Суп картофельный с горохом	250		106,8	6,1	6,4	28,7		
		102	Плов из мяса пышленка	90/160		442,13	15,8	23,2	43,11		
		291	Компот из апельсинов	200		109	0,08	0	27		
			Мороженое	1 шт.		232	3,7	15	20,4		
		349	Хлеб ржаной	50		94	2,8	0,03	19,6		
			Хлеб пшеничный	60		136	4,6	0,6	29,6		
		итого:				1119,93	33,08	45,23	168,41		
		итого:			156,23	1460,93	43,58	59,93	207,61		



Директор

С.П. Васюков