

Школа		МОУСОШ №4 лагерь 1 поток		Вторник		Отд./корп		День		14.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак		174	Каша манная молочная с маслом	200/10		230	4,5	9	42		
		5	Бутерброд с коллетой	50/30		181	7,4	5,86	22,23		
		376	Чай с сахаром	200/15		60	0,1	0	15		
			итого:			471	12	14,86	79,23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед			Суп картофельный с мясными фрикадельками	250		198	12,5	8,6	26,3		
		104									
		285	Макаронник с мясом	90/160		329,4	15,3	12,8	29,4		
			Огурец свежий	50		15	0,11	0,65	3,63		
		349	Компот из сухофруктов	200		88	0,08	0	21,8		
			Хлеб ржаной	50		94	2,8	0,03	19,6		
			Хлеб пшеничный	60		136	4,6	0,6	29,6		
		итого:				860,4	35,39	22,68	130,33		
		итого:			156,23	1331,4	47,39	37,54	209,56		



Директор

С.П. Васюков