

Школа	МОУСОШ №4 лагерь 1 поток		Пятница	Отд./корп	День	03.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		282	Оладьи из печени говяжьей с маслом сливочным	1/110	.	328	19,52	22,64	7,64
		125	Картофель отварной	200/10		120	4,2	6,4	25
		379	Кофейный напиток с молоком	200		152	3,6	2,7	28,3
			Хлеб пшеничный	30		136	4,6	0,6	29,6
			<b>итого:</b>			<b>736</b>	<b>31,92</b>	<b>32,34</b>	<b>90,54</b>
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250		131	3,2	3,4	29,1
		103		90/50		416	27,4	31	9,8
		290	Цыпленок тушёный в соусе	150		176,8	4,2	6,8	24,4
		302	Каша гречневая	200		109	0,08	0	27
		349	Компот из апельсинов	130		47	0,4	0,4	9,8
			Яблоко	50		94	2,8	0,03	19,6
			Хлеб ржаной	60		136	4,6	0,6	29,6
			Хлеб пшеничный			<b>1109,8</b>	<b>42,68</b>	<b>42,23</b>	<b>149,3</b>
		<b>итого:</b>			<b>156,23</b>	<b>1845,8</b>	<b>74,6</b>	<b>74,57</b>	<b>239,84</b>



Директор

С.П. Васюков