

Школа		МОУ СОШ №4 лагерь 1 поток			Четверг	Отд./корп	День			02.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак		403	Оладьи с повидлом	150/27		460	10,3	19,6	60,5	
		376	Чай с молоком	200/15		52,9	0,9	0,8	11,3	
			Хлеб пшеничный с сыром	30/15		136	4,6	0,6	29,6	
			итого:			648,9	15,8	21	101,4	
Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
		98	Суп крестьянский с крупой	250		76,5	1,48	4,9	16,1	
		234	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанный с томатом	90		259	11,2	14,4	16	
		142	Картофель отварной с маслом сливочным	200		120	4,2	6,4	25	
			Помидор свежий	50		18	0,88	0,2	3,89	
		331	Соус томатно-сметанный	50		42,5	0,9	2,6	3,8	
		389	Сок фруктовый	200		60	1	0	30	
			Шоколад "Аленка"	1 шт.		168	3,5	20	5,3	
			Хлеб ржаной	50		94	2,8	0,03	19,6	
			Хлеб пшеничный	60		136	4,6	0,6	29,6	
		итого:			156,23	974	30,56	49,13	149,29	

Директор

С.П. Васюков

