

Школа		МОУСОШ №4 лагерь 1 поток		Среда		Отд./корп		День		01.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак		219	Сырники из творога со сгущённым молоком	100/27		485,56	13,4	9,8	22,6		
		382	Какао с молоком	200		155,00	3,7	3,9	26,2		
			Хлеб пшеничный	30		136,00	4,6	0,6	29,6		
			Итого:			776,60	21,7	14,3	78,4		
Прием пищи Обед			Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
		99	Суп из овощей со сметаной	250		0,09	2,54	11,24	14,22		
		291	Плов из мяса цыпленка	90/160		0,011	15,8	23,2	43,11		
			Огурец свежий	50		0	0,11	0,65	3,63		
		349	Компот из сухофруктов	200		0,01	0,8	0	21,8		
			Хлеб ржаной	50		9	2,8	0,03	19,6		
			Хлеб пшеничный	60		0,06	4,6	0,6	29,6		
			Мороженое	1 шт.		2	3,7	1,5	20,4		
			Итого			156,23					



С.П. Васюков

Директор